

Regulamin Marszu Nordic Walking
Szlakiem Husarii Jana III Sobieskiego na terenach pocysterskich
Projekt „Senior na turystycznym szlaku”
22czerwiec 2023r

1. Organizator marszu: Knurowski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Komandor marszu : Barbara Bąk

Wolontariusze prowadzący : Gerard Ungrowski
Gabriela Ungrowska

2. **Termin marszu: 22 czerwiec 2023r.**

3. Celem marszu jest wzrost aktywności turystycznej i integracji seniorów, aktywny wypoczynek. uczestników.

4. Warunki uczestnictwa : do udziału w marszu zapraszamy seniorów kilku gmin powiatu gliwickiego Knurowa, Gierałtowic, Pilchowic i Sośnicowic.

5. Zapisy uczestników : w biurze KUTW w godzinach dyżurów, po wykładach majowym, czerwcowym

w sekretariacie GOK Gierałtowice, w Stowarzyszeniu „Pilchowiczanie Pilchowiczanom” u P. Anny Surdel,

w Polskim Związku Emerytów i Rencistów koło Pilchowice P. Teresa Więclaw, w Urzędzie Gminy Sośnicowice.

6. Program marszu:

- Zbiórka uczestników marszu w wyznaczonych miejscach według tras:

Trasa 1 zbiórka przy Kościele Św. Michała w Żernicy, **godz. 8.00** szlakiem czerwonym przez Nieborowice, Pilchowice, Wielopole, Górniki do Stanicy- stacja kolejki wąskotorowej 12 km, czas przejścia 3.5 godz.

Trasa 2- krótsza zbiórka przy Restauracji Sielanka w Nieborowicach **godz.8,45** szlakiem czerwonym przez Nieborowice, Pilchowice, Wielopole, Górniki do Stanicy- stacja kolejki wąskotorowej 9km, czas przejścia 3 godz.

Trasa3.zbiórka przy Kościele drewnianym w Smolnicy **godz. 8.00** szlakiem czerwonym przez Pilchowice, Wielopole, Górniki do Stanicy- stacja kolejki wąskotorowej. 13 km czas przejścia 3.5 godz.

Mieszkańcy Pilchowic mogą się włączyć do marszu do dowolnie wybranej trasy.

- **Spotkanie wszystkich piechurów w Stanicy stacja kolejki wąskotorowej godz 12.15**

- **Przejazd kolejką do Rud** godz. 12.45i przejście do Zespołu Klasztorno – Pałacowego w Rudach

- Zwiedzanie Zespołu Klasztorno – Pałacowego 13.30 – 15.00 (max 60 osób)

- Posiłek własny na terenie placu parkingowego przy młynie godz. 16.00

- Przejście powrotne do stacji kolejki wąskotorowej w Rudach i przejazd do Stanicy godz.17.30

- Droga powrotna autobusem do miejsc zbiórek. godz 18.00

7. Warunki uczestnictwa:

- Uczestnicy biorą udział w marszu na własną odpowiedzialność.

- Osoby uczestniczą w marszu na podstawie Karty zgłoszenia – załącznik1

8. Postanowienia końcowe.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu wynikające z winy uczestnika, za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe.
- Marsz odbędzie się w dogodnych warunkach pogodowych.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator marszu.

Organizator KUTW